

■ MATRICULACIÓN

La mayoría de los cursos de la UVT tienen descuentos específicos para estudiantes, desempleados y otros colectivos.

La UVT se reserva el derecho de anular un curso si no se alcanza el número mínimo de alumnos fijados para el mismo. Cualquier incidencia al respecto, se comunicará a los interesados y se incluirá en la página web de la UVT. Así mismo, en esta página se incluirán las variaciones que se puedan producir desde el momento de esta impresión hasta el inicio del curso. La información completa sobre la normativa general se encuentra disponible en la página web.

■ HOMOLOGACIONES

Las actividades de la UVT son homologadas por diferentes universidades y otras instituciones sanitarias y docentes. Para mayor información consultar nuestra página de internet.

■ ALOJAMIENTO Y DESPLAZAMIENTOS

Alojamiento en el Colegio Mayor Universitario Pablo Serrano

Información y reservas:

http://uvt.unizar.es/colegio_mayor.html

Tels. 978 618 131 / 978 618 133

Información sobre hoteles, hostales y pensiones de Teruel

<http://turismo.teruel.net>

Alojamiento en otras sedes

Consultar programa específico y web de la UVT

Desplazamientos

<http://www.estacionbus-teruel.com>

<http://www.renfe.com>

■ INFORMACIÓN

Universidad de Verano de Teruel

C/ Atarazanas, 4 • 44003 Teruel

Tel. 978 618 118

<http://uvt.unizar.es>

E-mail: unverter@unizar.es

1. MIEMBROS DEL PATRONATO

- Universidad de Zaragoza
- Departamento de Educación, Universidad, Cultura y Deporte del Gobierno de Aragón.
- Diputación Provincial de Teruel.
- Ayuntamiento de Teruel.
- Caja Rural de Teruel.
- Cámara Oficial de Comercio e Industria de Teruel.

2. COLABORADORES PRINCIPALES

- IberCaja.
- Fundación "Mindán Manero" de Calanda.

3. PATROCINADORES DE CURSOS

- ADRI Jiloca-Gallicantá.
- Asociación AFIFASEN.
- Fundación Centro de Estudios de Física del Cosmos de Aragón (CEFCA).
- Fundación Conjunto Paleontológico de Teruel-Dinópolis.
- Fundación Obra Social la Caixa.
- Laboratorios SHIRE.
- Parque Cultural del Río Martín.
- Dirección General de Urbanismo del Gobierno de Aragón.
- Unidad Cambio Global (Universitat de València).

4. COLABORADORES

- Comarca del Bajo Martín.
- Comarca Sierra de Albarracín.
- Ayuntamiento de Albalate del Arzobispo.
- Ayuntamiento de Aliaga.
- Ayuntamiento de El Castellar.
- Ayuntamiento de Orihuela de Tremedal.
- Ayuntamiento de Rubielos de Mora.
- Ayuntamiento de Calanda.
- Ayuntamiento de Arcos de las Salinas.
- Asociación Amigos de Gallicantá.
- Dirección General de Salud Pública del Gobierno de Aragón.
- Centro Buñuel Calanda.
- Parque Geológico de Aliaga.
- Sociedad Española de Ornitología (SEO-Birdlife).
- Museo José Gonzalvo.
- Grupo de investigación HERAF.
- Bodega Jesús Romero.
- Casa Mata.
- Plan Nacional Sobre Drogas.
- Plan de prevención comunitaria del Ayuntamiento de Teruel.
- Proyecto de investigación CGL2012-35662 (MIMECO-FEDER).
- Sociedad Gestora del Conjunto Paleontológico de Teruel.

Organiza:



Patrocina:



Universidad de Verano DE TERUEL

2015 • EDICIÓN XXXI

Taller: Psicología, Coaching e Inteligencia Emocional

...

Fechas: Del 6 al 9 de julio

Horas lectivas: 30 horas

Lugar: Centro de Estudios Universitarios



D.L.: TE-26-2015 • Diseño: Laura Rubio Gimeno

<http://uvt.unizar.es> • Correo electrónico: unverter@unizar.es

Facebook: Universidad de Verano de Teruel • Twitter: @uvtteruel

Taller: Psicología, Coaching e Inteligencia Emocional

■ DIRECCIÓN:

D. Juan José Álvarez Vicente. Director y Psicólogo - coach de WelearnCoaching.

■ SECRETARIADO:

Dña. Banesa Mena García. Recursos Humanos de ICM Agencia de Informática y Comunicaciones de la Comunidad de Madrid.

■ PROFESORADO:

D. Juan José Álvarez Vicente. Director del curso.

Dña. Banesa Mena García. Secretaria del curso.

D. Angel Barrasa Notario. Profesor Titular. Universidad de Zaragoza.

Dña. Lilian Goberna Lehmann. Consultora de Desarrollo de Personas y Organizaciones.

■ OBJETIVOS:

Identificar los elementos básicos e influencias de la psicología relacionada con el Coaching y la Inteligencia Emocional.

Conocer y desarrollar las competencias / habilidades de la Inteligencia Emocional.

Aprender y poner en práctica herramientas de Coaching para el desarrollo personal y profesional.

Crear un espacio de confianza para fortalecer los conocimientos adquiridos y salir de la zona de confort durante el desarrollo del curso-taller.

■ PROGRAMA:

Bases prácticas de la Psicología.

Descubriendo la arquitectura de tu personalidad.

Auto-regulación emocional.

■ **Fechas:** del 6 al 9 de julio

■ **Horas lectivas:** 30

■ **Lugar:** Centro de Estudios Universitarios.

■ HORARIO:

Día 6 de julio, lunes

Mañana

8:45-9:00 h Recogida de documentación.

9:00-11:00 h Bases prácticas de la Psicología. D. Angel Barrasa Notario.

11:00-11:30 h Descanso.

11:30-13:30 h Introducción a la inteligencia emocional. D. Juan José Álvarez Vicente.

Tarde

16:00-18:00 h Auto-conocimiento. Dña Lilian Goberna Lehmann.

18:00-18:30 h Descanso.

18:30-20:30 h Descubriendo la arquitectura de tu personalidad. Dña. Lilian Goberna Lehmann.

Día 7 de julio, martes

Mañana

9:00-11:00 h Auto-regulación emocional. D. Juan José Álvarez.

11:00-11:30 h Descanso.

11:30-13:30 h Técnicas para controlar la ansiedad y manejar la ira. D. Juan José Álvarez Vicente.

Tarde

16:00-18:00 h Auto-motivación. D. Juan José Álvarez Vicente.

18:00-18:30 h Descanso.

18:30-20:30 h Habilidades Sociales: Empatía y Asertividad. D. Juan José Álvarez Vicente.

Día 8 de julio miércoles

Mañana

9:00-11:00 h Comunicación eficaz con PNL. D. Juan José Álvarez Vicente.

11:00-11:30 h Descanso.

11:30-13:30 h El arte de la expresión corporal con PNL. D. Juan José Álvarez Vicente.

Tarde

16:00-18:00 h Introducción al Coaching. D. Juan José Álvarez Vicente.

18:00-18:30 h Descanso.

18:30-20:30 h Desarrollo de un proyecto personal y profesional para alcanzar nuestras metas. Dña Banesa Mena García.

Día 9 de julio jueves

Mañana

9:00-11:00 h Coaching y Creatividad. Dña. Banesa Mena García.

11:00-11:30 h Descanso.

11:30-13:30 h Toma de decisiones y resolución creativa de conflictos. Dña. Banesa Mena García.

Tarde

16:00-18:00 h Exposición de proyectos abierto a mejoras. Dña. Banesa Mena García.

18:00 h Clausura del curso.

■ **NÚMERO DE PLAZAS:** Limitadas.

■ **MATRÍCULA:** Tarifa general: 155€. Tarifa reducida: 125€